



健康長寿

何を食べる？何は避ける？



日時：8月3日（日） 14：00～15：30

場所：小茂根図書館 （開場13：45）

講師：女子栄養大学短期大学教授 松田早苗先生

定員：定員30名 （中学生以上 先着順）



申込み：6月29日（日）9時から

カウンターまたは電話で

板橋区立小茂根図書館 ☎3554-8801

